

ちむぐる



発行月：令和4年1月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

伊是名区ゲートボールチーム結成



東江 紀之さん



運動不足解消や脳の活性化にもいいですよ！

今回は、伊是名区のゲートボール活動をご紹介します。「居場所づくりになればいいな！」という住民の思いから、初心者向けのゲートボールチームが結成されました。伊是名区青年会の東江紀之さんに助けを借りながら、初心者だけでなく、ベテランの方も参加されているので教えてもらったり助け合いながら、和気あいあいと楽しんでいる様子でした。参加者から、「のーりー（紀之さん）の指導は、“うまい！うまい！”と沢山褒めてくれるからみんな頑張っている。」という声が聞かれました。紀之さんも、「ぼくも一緒に勉強しながら楽しく参加している。」とおっしゃっていました。自然と世代間交流の場になっていてとても良い雰囲気でした。兼元ヨシさん差し入れのコーヒーも美味しかったあ！『なかゆくい』があるのも楽しみの一つですね。

※どなたでもご参加できます！伊是名農村公園にて午後3時から開始です。



とてもお上手な伊禮栄子さん



難しいけど楽しい！

12月生活サポート状況

室内：2件

草刈り：1件

庭の手入れ：1件

網戸張替え：1件

生活サポーターのみなさん

ありがとうございました。



ちむぐる



発行月：令和4年2月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

充実した毎日を送る 棚原キミさんに密着！

来年カジマヤーを迎える勢理客区在住の棚原キミさんに長寿の秘訣を伺いました。

趣味が多彩なキミさん、中でも家庭菜園がとてもお上手なんです。家庭菜園では、JA 伊是名村主催の家庭菜園コンクールで表彰されるほどです。幼少の頃から畑を手伝ってきたので、自然と土いじりが身につき今に活かしているそうです。その日は、「芋掘ってみようか。」と畑に案内していただきました。手慣れた様子で畑を耕すその姿は、若い人に負けないほど生き活きとしていました。

また、幼少の頃からお転婆で活発だったと話すキミさん。その活発さから80歳を超えて新たに挑戦したことがあるそうです。それが三線を習い始めたこと！今では、ちむがなさ節・遊びションガネーなど弾ける曲目が増えて、願寿サロンで披露するほどの腕前です。その他にも、ゲートボールへかかさず通い充実した毎日を送っています。挑戦すること、趣味を活かすことに年齢は問わないのだと教えていただきました。今後も、キミさんの活躍に目が離せません！



棚原キミさん



家庭菜園コンクールの表彰状！



勢理客区ゲートボール



唄・三線大好き！

1月 生活サポーター状況

室内清掃：1件

草刈り：1件

庭の手入れ：1件

生活サポーターのみなさん

ありがとうございました。



ちむぐる



発行月：令和4年3月

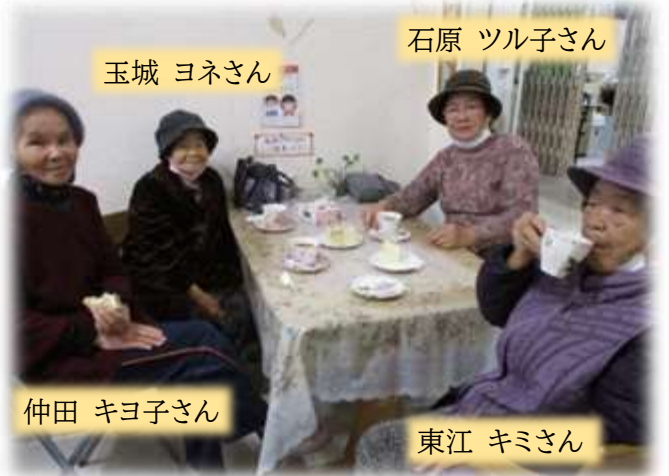
伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

仲田区の皆さんに密着！

～仲間で楽しむ幸せな時間！～

「みくりでコーヒー飲んでいるからおいで！」と仲田キヨ子さんから声をかけて頂き行ってみると、キミさん、ヨネさん、ツル子さん達の笑い声が聞こえてきました。年金が入ると、ここでユンタクを楽しんでいるそうです。その日はたまたま通りかかった地域の方々も一緒になり楽しい時間を過ごしていました。

「所用の時には、車を出してドライブやコーヒータイムをして楽しんでいるよ。」とキヨ子さんは笑顔で話していて、この楽しいつながりが、皆さんの活力になっているんだな～と感じました。



ふ リーに寄り添い

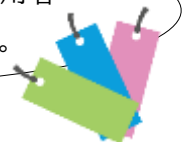
く つろぎを楽しむ



し ニアの幸せ

作：仲田キヨ子さん

中学校へ訪問し、願寿サロンの利用者で作製した「しおり」を贈呈しました。



2月 生活サポーター状況

室内清掃：1件

草取り：2件

生活サポーターのみなさん

ありがとうございました。



ちむぐくる



発行月：令和4年4月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

生活サポーター座談会開催！

今回は、先日行われた生活サポーター座談会についてご紹介します。日頃の活動で、気になることや今あるもの、あったらいいな等を話し合い、意見交換を行いました。

グループワークの様子



気になること等を付箋紙に記入その後、意見交換



災害時の対応
福祉と学習の連携はどうか？
住む場所をどうするか（みんな）
伊是名村の未来をどうするか？
サポーターの役割は何か？

生活サポーターとは何か？

伊是名村に住む高齢者が、安心して日常生活を送れるように地域住民がサポートを行う、支え合いサービスです。

○主な内容：草刈り・室内清掃・ゴミ出しなど。

※随時、生活サポーターさんを募集しています。

座談会では、「現場の声」をみんなで共有することができ、とても貴重な時間となりました。

また、意見交換にとどまらずサポーター自身の未来を見据えた“地域にあったらいいな”と思う活動等について話し合いました。



草取り作業



室内清掃

3月 生活サポーター状況

室内清掃：2件

草取り：1件

草刈り：1件

生活サポーターのみなさん

ありがとうございました。



ちむぐる




発行月：令和4年5月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

写真展 開催

～地域のお宝発表展・

すまいるのニコニコ活動記～ 



4月18日～22日の期間、JA スーパー隣接店舗にて「地域のお宝発表展」と「すまいるのニコニコ活動記」の写真展を開催しました。地域のお宝をご紹介できるとても良い機会となり、「よく撮れているさ～ありがとう！」という声も聞かれました。今後も、地域のお宝を発見し、伊是名島の魅力を発信していきます！

ご来場いただきまして誠にありがとうございました。

イハジャューター(おもてなし)



地域回りをしていると、仲田区の伊禮初枝さんと名嘉ノリ子さんがお茶会を開いて、「ゆっくりしていきなさい。」と、おもてなし(イハジャューター)頂きました。

“イハジャューター”は、おもてなしの他にも、厄落としの意味を持つと教えて頂きました。

なので、「一杯飲んでいきなさい。と言われたら絶対に断ったらダメよ～！」と念を押されました。

イハジャューターは、島人の心(優しさ)からなるものなんです！

4月 生活サポーター状況(有償ボランティア)

室内清掃:2件 草取り:1件 生活サポーターのみなさんありがとうございました。



ちむぐる



発行月：令和4年6月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。



高麗先生



諸見区のみなさんで企画した高麗先生の送別会を実施！



こま
高麗先生
お世話になりました。
感謝



豪華な手料理も頂きました！



またおいでよ～！

長年、お世話になった理学療法士の高麗富士男先生が離島されることとなりました。約7年間、伊是名島に暮らし、願寿サロンの運動教室で、利用者のみなさんに優しく丁寧にご指導いただき、高齢者をはじめ多くの方々を支えて下さいました。本当にありがとうございました。

5月 生活サポーター状況（有償ボランティア）
買い物：2件
生活サポーターのみなさんありがとうございました。

ちむぐる



発行月：令和4年7月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。



早朝5時集合

海人をはじめ、青年会
婦人会、みなさんの
勇姿に感動!!



海の神様を祭る拝所にて、航海安全と大漁
を祈る儀式が行われました。



御願バーリー



行事のあとは、交流の時間!



贅沢なご馳走ですね♪



6月 生活サポーター状況 (有償ボランティア)
買い物:5件 室内清掃:1件 庭の手入れ:1件 樹木伐採:2件
生活サポーターのみなさんありがとうございました。

今回、伊是名区の御願バーリーの様子取材しました。新型コロナウイルスの影響でなかなかできなかった年中行事が、約3年ぶりに実施され、参加した区民も「なんとか開催できて良かった。」「大雨の中、無事、岸に着いて良かった。」との声が聞かれました。ハーリー後は、男性の集い、世代間交流の場になり、笑顔が広がっていました。来年こそは、村全体で行事を盛り上げたいですね!

ちむぐくる



発行月：令和4年8月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

地域づくり座談会

～地域のこと、一緒に考えませんか？～



去る7月に勢理客公民館と内花公民館において、座談会を開催しました。日頃から地域で尽力されている皆様にお集まり頂いて、地域のお宝（地域にあるサービスや良さ）、地域で気になる事などを話し合いました。防災・交通・コミュニティ・見守りなど様々な視点からご意見を頂きました。お忙しい中、ありがとうございました。

勢理客区

～座談会の内容と様子～

| 災害 | 集い・交流 | 売店の活用 |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・災害時、送迎車の手配があればいいな ・独居や高齢者などの声掛けをしてほしい ・どの家に誰が住んでいるのかの把握をしたい ・避難誘導時の目印(旗など)があればいいな ・連携や連絡体制の確立を行う | <ul style="list-style-type: none"> ・野外カラオケの設置をする ・世代間交流がしたい ・遊べる遊具があればいいな ・高齢者のつどいのある場がある ・区民のふれあう機会が多い ・助け合いができています ・コロナ禍でつながりが減った | <ul style="list-style-type: none"> ・買い物や両替ができないので売店の再開をしてほしい ・旧売店の再利用をしたい ・惣菜店があればいいな |
| 見守り | 一番実現できそうなものの優先順位 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・食糧支援(週1回配布)があればいいな | <ul style="list-style-type: none"> ・災害時の連携や連絡体制の確立を行う ・避難誘導時の目印(旗やリボンなど)があればいいな | |



内花区

～座談会の内容と様子～

| 災害 | 集い・交流 | 生活(買い物や移動) |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・防潮、防風林が少ない ・公共施設への移動手段が気になる ・公民館が災害時の避難所にならない、機能がない ・公民館に非常食を保管してほしい ・公民館が避難所になるよう公民館の建て替えや整備が必要 | <ul style="list-style-type: none"> ・子供から高齢者までくつろげる場所がほしい ・東屋(あずまや)がほしい ・放課後教室を開きたい ・花園の手入れや草刈り等に積極的に参加している ・高齢者施設の設立 ・遊具があればいいな ・内花港がユンタクの場になっている | <ul style="list-style-type: none"> ・中心地から遠いので買い物等が不便 ・高齢者が一次産業に励んでいる ・住宅が少ない ・人口が少ない ・少子高齢化 |
| 見守り | 一番実現できそうなものの優先順位 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者への呼びかけができている ・独居高齢者の生活支援ができたらいいな ・高齢者への食糧支援があればいいな | <ul style="list-style-type: none"> ・公民館が避難所になるよう公民館の建て替えや整備 ・子供の放課後教室 ・居場所づくり | |



皆さんが自由に話を盛り上げて下さったおかげで、とてもアットホームな座談会になりました。今後も、伊是名区・仲田区・諸見区で座談会を行う予定です。

7月 生活サポーター状況 (有償ボランティア)
 室内清掃:2件 草刈り:2件 買い物:6件 見守り:1件
 生活サポーターのみなさんありがとうございました。

ちむぐくる



発行月：令和4年9月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えて下さい。



理学療法士の上間先生もくるよ～！

みんなでカラダもココロもリフレッシュしましょう♪

各字の開催日時

令和4年10月14日(金)
開始 午後 2:30
伊是名公民館

令和4年10月14日(金)
開始 午後 5:00
諸見公民館

令和4年10月15日(土)
開始 午前 9:00
仲田公民館

令和4年10月15日(土)
開始 午後 1:00
勢理客公民館

令和4年10月15日(土)
開始 午後 3:30
内花公民館



※各自、水分補給のご用意をお願いします。
※動きやすい服装・マスク着用でお越しく下さい。

8月 生活サポーター状況 (有償ボランティア) 室内清掃:2件 草刈り:3件 買い物:6件 見守り:2件
生活サポーターのみなさんありがとうございました。

ちむぐくる



発行月：令和4年10月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

あおぞらカラオケ

勢理客区のゲートボール場から、なにやら美声が聞こえてきました。なんと、ゲートボール場で野外カラオケが行われていたんです！広場では、みなさんが知っている歌謡曲や民謡を楽しく合唱していました。勢理客区老連支部長の末吉豊さんは、「居場所づくりや地域交流になればいいな」という思いから趣味のカラオケを生かし、住民が集まるゲートボール場にカラオケシステムを整備したそうです。居場所をつくり、地域みんなの交流の拠点にしようという取り組みがとても素敵ですね。

住民から、「空の下でカラオケをするのはとても気持ちがいい！これからの楽しみが増えた。」などの声が聞かれました。

今後、コミュニケーションツールとして、老若男女を問わず多くの人に親しまれるのではないかなと思います。感染予防対策も万全なあおぞらカラオケです！この機会に是非のぞいてみてはいかがでしょうか。



末吉 豊さん



介護予防にも
上等だよ〜♪



毎週水曜日

午後5時から集合していま〜す！

9月 生活サポーター状況（有償ボランティア）
室内清掃：2件 草刈り：1件 見守り：2件
生活サポーターのみなさんありがとうございました。

ちむぐくる



発行月：令和4年11月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

諸見パークゴルフ愛好会

パークゴルフとは、公園で幅広い年代の人ができるゴルフ風のスポーツです！



ナイスショット！



ナイスイン！



楽しいよ～！

諸見区では、「地域交流」や「健康増進の為に」と定期的にお庭公園へ集まりパークゴルフを楽しむ愛好会があります。

参加者から、「仲間とのプレーを満喫しながら、健康な生活を送ることができるから一石二鳥だよ。」との声が聞かれました。

また、公園の草刈り作業を定期的に行い、公園全体の美化にも繋がっているようです。

今後は、「部落対抗の交流試合を行いたい」と意欲的でした。

10月 生活サポーター状況 (有償ボランティア)

室内清掃:2件 草刈り:1件 見守り:2件

生活サポーターのみなさんありがとうございました。

ちむぐくる



発行月：令和4年12月

伊是名村社会福祉協議会では、「地域づくり」のサポートを行っております。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動（お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽）をいろいろ教えてください。

「自分にできるボランティア活動」



今回は、チチン園のデイサービスでボランティアをされている宮城守さん(89歳)についてご紹介致します。

守さんは、毎週火曜日、利用者みなさんに唄・三線を披露し、元気とパワーを届けるボランティア活動を行っているそうです。

園内では、三線の音色と共に利用者みなさんがカチャーシーや民謡を合唱するなど盛り上がり、まさに、元気とパワーの熱気に包まれていました。

活動を始めたきっかけを伺うと、「時間があるから何ができるかを考えたとき、自分の芸事を活かして少しでもみなさんを元気づけられたらいいなと思った。でも無理はしない、雨の日や用事がある時は行かない、自分ができることをできる時に楽しんでやるのが大事！それから、自分の健康維持にもつながっているから、始めて良かったよ」と話す守さん。これこそ、福祉ボランティアの鑑(かがみ)だなと感心しました。人生100年と言われるこの時代、イキイキと老後を過ごすために好きなことを活かし、自分の時間を有意義に過ごすことが大切なのだと取材を通して教えて頂きました。

11月 生活サポーター状況 (有償ボランティア)

室内清掃:1件 買い物:1件

生活サポーターのみなさんありがとうございました。

